




2010/11 acd's

sasua

 universidade de aveiro

forma a memória
é cultura a casa
forma a política
dinâmica cultura
cria a e desporto
uma académicos
cria dinâmica na
a etapa prática.

competição interna

A Taça UA é a competição desportiva entre os cursos da Universidade de Aveiro. Ao longo do ano lectivo, cada curso acumula pontos, mediante as classificações obtidas, por cada equipa, em cada torneio (ver tabela abaixo). Com 10 modalidades, abertas à participação feminina e masculina, a Taça UA é a vida desportiva e académica na prática.

TAÇA UA

	pontuação									
	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º		
inter cursos futsal M	40	32	28	24	16	16	16	16		
inter cursos futsal F	20	16	12	8	6	4	3	2		
basquetebol 3x3	20	16	12	8	6	4	3	2	I torneio interno II torneio interno III torneio interno IV torneio interno	06 out. 10 17 nov. 10 16 fev. 11 13 abr. 11
voleibol 4x4	20	16	12	8	6	4	3	2	I torneio interno II torneio interno III torneio interno IV torneio interno	13 out. 10 24 nov. 10 23 fev. 11 27 abr. 11
andebol	10	8	6	4	2				I torneio interno II torneio interno	03 nov. 10 23 mar. 11
atletismo	10	8	6	4	2				meeting de atletismo corrida do enterro	06 abr. 11 04 mai. 11
natação	10	8	6	4	2				meeting de natação	06 abr. 11
badminton	5	4	3	2	1				I torneio interno II torneio interno	20 out. 10 30 mar. 11
squash	5	4	3	2	1				I torneio interno II torneio interno	10 nov. 10 30 mar. 11
ténis de mesa	5	4	3	2	1				I torneio interno II torneio interno	27 out. 10 16 mar. 11
xadrez	5	4	3	2	1				I torneio interno II torneio interno	20 out. 10 30 mar. 11

competição federada

Os atletas da AAUAv competem em diversas modalidades que se enquadram nos Campeonatos Universitários organizados pela Federação Académica do Desporto Universitário (F.A.D.U.) ou, em alguns casos, na Competição Nacional Federada (CNF). Os treinos de competição são abertos a todos os estudantes da UA que pretendam representar a Universidade e a AAUAv nas competições nacionais e internacionais.

sasua

Os Serviços de Acção Social da Universidade de Aveiro (SASUA) funcionam como um serviço promotor e regulador da actividade desportiva que corresponda às necessidades da comunidade universitária. Para além da gestão das instalações desportivas da Universidade de Aveiro, os SASUA cooperam na organização e na gestão das actividades desportivas promovidas para toda a comunidade universitária, quer com toda a estrutura associativa (AAUAv), quer

através de protocolos de cooperação com entidades externas. Para praticar desporto nas instalações desportivas da Universidade de Aveiro, é necessária a apresentação de atestado médico, ou, em alternativa, o preenchimento de uma Declaração de Responsabilidade para a Prática Desportiva. As taxas de utilização, a vigorar para o ano lectivo 2010/2011, no Pavilhão Prof. Doutor Aristides Hall e na Pista de Atletismo da UA, são as seguintes:

NAVE (custo/hora)			
	até às 17h00	após as 17h00	fins-de-semana
alunos da U.A.	13,80 €	16,35 €	33,00 €
restante comunidade universitária da UA, utentes credenciados pela U.A e grupos mistos*	16,35 €	23,90 €	39,25 €

SQUASH (custo/30 minutos/court)			
	até às 17h00	após as 17h00	fins-de-semana
alunos da U.A.	3,60 €	4,10 €	10,80 €
restante comunidade universitária da UA, utentes credenciados pela U.A e grupos mistos*	4,10 €	4,65 €	11,40 €

*Grupos mistos: Grupos de utentes que integram membros da comunidade da UA e externos;

Sala de Treino Físico	2 x / semana (taxa / semestre)	regime livre (taxa / semestre)	senha avulsa
alunos da U.A.	74,15 €	118,60 €	4,35 €
restante comunidade universitária da UA, utentes credenciados pela U.A	92,65 €	148,25 €	5,50 €

Sauna	Custo / 45 minutos
alunos da U.A.	3,40 €
restante comunidade universitária da UA, utentes credenciados pela U.A	4,75 €

mais acção social

Para mais informações p.f. consultar www.sas.ua.pt

sasua

A CDs - actividades culturais e desportivas

Durante todo o ano lectivo, qualquer membro da comunidade da UA tem diariamente acesso a um vasto conjunto de actividades de ocupação dos tempos livres. A prática é informal e nas aulas não é exigido um domínio perfeito das técnicas, apenas vontade de aprender, jogar, dançar e fazer novos amigos.











É obrigatório o preenchimento de um Termo de Responsabilidade, disponível em aa.uav.pt e na recepção do Pav. Dr. Aristides Hall, onde poderás obter mais informação das 12h00 às 22h00.

Taxa anual para a prática das actividades culturais e desportivas de 10.00€

		taxa semestral			
		sócios	alunos	prf./fun.	externo
fitness (1 hora semanal)	sala poliv. (pav.)	50,00 €	60,00 €	70,00 €	80,00 €
fitness (2 horas semanais)	sala poliv. (pav.)	65,00 €	75,00 €	90,00 €	100,00 €
fitness (3 horas semanais)	sala poliv. (pav.)	80,00 €	90,00 €	105,00 €	120,00 €

	senhas (aula)		aerolocal aerocombat aerostep local work
	sócios	não sócios	
fitness	4,00 €	5.50 €	

	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
segunda						●	●		
terça	●					●	●		
quarta					●	●	●		
quinta	●					●	●		
sexta					●				











		taxa semestral				
		sócios	alunos	prf./fun.	externo	
	atletismo	pista de atletismo	12.50 €	15.00 €	20.00 €	25.00 €
	andebol	nave central (pav.)				
	badminton	nave central (pav.)				
	basquetebol	nave central (pav.)				
	rugby	relvado (pista u.a.)				
	squash	court de squash (pav.)				
	ténis de mesa	nave central (pav.)				
	tiro com arco	nave central (pav.)				
	voleibol	nave central (pav.)				
	xadrez	nave central (pav.)				

[illegible]

		aula	mensal aluno	mensal atleta
natação	piscinas dos galitos	consultar horários e preços em aaav.pt		
equitação	escola equestre de Aveiro	12.00 €	40.00 €	
ténis	clube de ténis de Aveiro		22,50 €	17,50 €

		taxa semestral			senhas (aula)	
		sócios	alunos	outros	alunos	outros
capoeira	sala polivalente (pav.)	65,00 €	75,00 €	90,00 €	3,50 €	5,00 €
Yoga	sala polivalente (pav.)					
Karaté	pavilhão (cifop)					
Kenpo	sala de drama (cifop)					
taekwondo	sala de drama (cifop)					
Judo	sala de drama (cifop)					

	taxa mensal		
todas as modalidades	17.50 €	20.00 €	22.50 €

	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	00h
segunda									
terça									
quarta									
quinta									
sexta				